

30.05.2007 - Persönlichkeitsförderung durch Selbstbehauptung und Selbstverteidigung



Hamadi Silini Bad Oldesloe,
Behinderte und Karate?

Durchführung eines
Lernkurses zur Steigerung
des Selbstwertgefühls
Persönlichkeitsförderung
durch Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung

Gegenstand meiner
Projektarbeit zur
Sonderpädagogischen
Zusatzausbildung war die
Darstellung und
Strukturierung eines
Lernkurses zum Thema
Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung. Es ist ein
Lernkurs zur
Persönlichkeitsförderung.
Selbstwertgefühl bedeutet,
sich mit seinen Stärken und
Schwächen zu akzeptieren
und seine Stärken
einzusetzen, um die
gesetzten Ziele zu erreichen.
(Ich habe die Bezeichnung
Kursteilnehmerinnen für
beide Geschlechter gewählt.)